

16 mei 2021, zonnig 26°



[www.jeeigenberg.nl](http://www.jeeigenberg.nl)  
[www.montedocasarao.com](http://www.montedocasarao.com)

[info@montedocasarao.com](mailto:info@montedocasarao.com)

[www.youtube.com/watch?v=4h82mYBohc](https://www.youtube.com/watch?v=4h82mYBohc)

**Schilderen in oktober?**  
U kunt zich nog  
aanmelden.

**Van dinsdag 5 tot  
dinsdag 12 oktober**

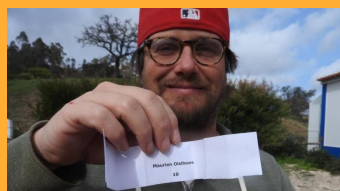
Meer info vindt u op de  
website, onder *Wat te doen*



### Nieuwjaarsloterij

Uiteraard hebben we begin januari onze jaarlijkse Nieuwjaarsloterij georganiseerd. Winnaars zijn geworden Maurien, Vibeke, Mats en Lars uit Utrecht.

Van harte gefeliciteerd! En als corona geen roet in het eten stuurt, zien we jullie dit jaar weer.



### DE GEZONDHEIDSZORG

De eerst prik zit erin. Keurig op afspraak. Nu nog 12 weken wachten op de tweede. Astra Zeneca. Ofwel het armeluisvaccin, zoals ze hier zeggen.



Portugal heeft een uitstekend zorgsysteem. Het staat 12e op de wereldranglijst van de WHO en 9e op de Europese lijst. De gezondheidszorg in Portugal is gratis. Bij wet is geregeld dat iedereen recht heeft op zorg. Je betaalt slechts in enkele gevallen een kleine bijdrage voor consulten, onderzoeken en medicijnen. Naast deze sociale zorg kent Portugal nog twee systemen: het ene hangt samen met specifieke vakgebieden en het andere is de particuliere zorg. De medici werken in alle drie de systemen. Er zijn echter veel te weinig artsen. Wat er de oorzaak van is dat, zeker in de sociale zorg, de wachtlijsten lang zijn.

Wat een groot goed is, is dat je de uitslag van een onderzoek gelijk mee naar huis krijgt. Foto's, cd's, conclusies: ze zijn voor jou en je bepaalt zelf met welke dokter of instantie je in zee gaat. Er wordt ook gewerkt met een data-systeem waartoe alle doctoren toegang hebben en waarin ze jouw gegevens invullen. Ook je medicijngebruik en de uitslagen van onderzoeken staan erin. Alles onderdeel van de zorg op afstand. Portugal loopt voorop in de wereld met het in 2019 geïntroduceerde nationale strategische telegezondheidsplan PENTS. Als u geïnteresseerd bent, moet u maar eens googelen.

### EUTHANASIE

Het is natuurlijk niet alleen maar hosanna. Op 29 januari is het wetsontwerp tot legalisering van euthanasie door het linkse Portugese parlement aangenomen. Marcelo Rebelo de Sousa, de president, conservatief en zeer gelovig, heeft echter de zaak voorgelegd aan het hoogste Portugese gerechtshof om te onderzoeken of de wet in overeenstemming is met de grondwet. Het grondwettelijk tribunaal heeft geoordeeld dat dit niet het geval is en alsnog de wet nietig verklaard.

Een van de passages was dat een arts die geen euthanasie wil doen, verplicht is de naam te noemen van een arts of instantie die het wel wil doen. Dat lijkt me inderdaad niet zo accep-

tabel. De bal ligt nu weer bij het parlement. Die kan het wetsvoorstel intrekken, of de desbetreffende bepalingen aanpassen.

Even terug naar de prik: ik kreeg de vaccinatie van een jonge Portugees die zomaar uit een filmserie weggelopen zou kunnen zijn. Bij het zien van mijn naam vroeg hij of ik Duitse was. Toen ik zei dat ik uit Nederland kwam, vertelde hij dat hij in het Radboudziekenhuis in Nijmegen had gewerkt. We raakten aan de praat en bij het afscheid riep hij: Doeiii! Zo grappig!

### MIGRANTEN EN VLUCHTELINGEN

Portugal is goed bezig. Eind februari, midden in de coronacrisis, heeft de regering besloten migranten en vluchtelingen die in afwachting zijn van een verblijfsvergunning tot 1 juni te behandelen als permanente bewoners, waardoor ze onder meer recht op zorg hebben. Aanvragers hoeven alleen te bewijzen dat er een verzoek loopt tot verblijf of asiel om toegang te krijgen tot het gezondheidssysteem en uitkeringen; ook mogen ze bankrekeningen openen en huurcontracten afsluiten. 'In deze uitzonderlijke tijden moeten de rechten van migranten worden gegarandeerd', aldus Binnenlandse Zaken. 'Mensen mogen hun rechten op gezondheid en openbare dienstverlening niet worden ontnomen alleen omdat hun aanvraag nog niet is verwerkt.' De mensenrechtencommissie van de Raad van Europa juicht de humane aanpak van Portugal toe en beschouwt het als een voorbeeld voor de rest van Europa. Wie volgt?

### CERCA SANITÁRIA

De hele wereld is natuurlijk nog steeds in de greep van het coronavirus. Wij hebben eindelijk sinds november vorig jaar weer gasten gehad. Alle kinderen en kleinkinderen waren er met familie van mijn schoondochter. Over een paar dagen komt er een tijd lang een Franse mevrouw. En dan begint het zo langzamerhand weer lekker druk te worden. Begin van deze maand is er een corona-uitbraak geweest in Saõ Teotónio onder de arbeidsmigranten. Er zijn er veel, vooral Nepalezen. Allemaal werken ze in de fruitpluk. En zoals overal elders het geval is bij arbeidsmigranten is de huisvesting niet om over naar huis te schrijven en zitten ze hutje mutje bij elkaar. Afstand houden is niet mogelijk en hygiëne is moeilijk te handhaven. Dus moest São Teotónio op slot. De *cerca sanitária* werd van kracht. Je mocht de gemeente niet in of uit. Wegen werden gebarricadeerd en bij de paar overgangsposten die er waren, stond de marechaussee en moest je de vereiste papieren laten zien. Alleen noodzakelijke reizen waren toegestaan.



11 mei is alles weer vrijgegeven. Wij hebben er amper last van gehad. We hebben allemaal gewoon ons ding kunnen doen. En het was weer beregezellig.

Nel